



# Hygienische Händedesinfektion gemäß EN 1500



## Schritt 1

Desinfektionsmittel in die hohle, trockene Hand geben und die Handfläche der anderen Hand darüber legen. Dann beide Handflächen 5x gegeneinander reiben.



## Schritt 2

Rechte Handfläche über linken Handrücken legen und 5x gegeneinander reiben. Anschließend linke Handfläche über den rechten Handrücken legen und Bewegung wiederholen.



## Schritt 3

Handfläche auf Handfläche legen und Finger beider Hände verschränken, wieder öffnen, verschränken, wieder öffnen (5x).



## Schritt 4

Mit den Händen Hakengriff einnehmen. Dann den Griff 5x hintereinander lockern und wieder einnehmen.



## Schritt 5

Mit der linken Hand den rechten Daumen umfassen und 5x kreisend einreiben. Dann mit der rechten Hand den linken Daumen umfassen und gleiche Bewegung ausführen.



## Schritt 6

Fingerkuppen der linken Hand 5x in der rechten Handfläche kreisend bewegen, dann gleiche Bewegung mit der rechten Hand ausführen.

## Richtige hygienische Händedesinfektion gem. EN 1500:

- eine ausreichende Menge Desinfektionsmittel in die hohlen, trockenen Hände geben
- die Hände müssen während der Einwirkzeit ständig feucht gehalten werden, evt. Desinfektionsmittel nachgeben
- insgesamt sollten die hygienische Händedesinfektion über eine Zeit von mind. 30 Sek. durchgeführt werden
- keine Ringe oder Uhren tragen: möglichst kurze unlackierte Fingernägel
- zusätzliches Waschen der Hände mit Wasser und Seife nur bei Sichtbarer Verschmutzung.